

Productinformatie

# Propolis

Producten  
&  
gebruik



Een bijzonder Bij(en)product.





 **PROPOLIS  
PRODUCTIONS**

 **Bij  
Dingens**

## De geneeskraft van propolis

Propolis is het grote geheim van de bijen, dankzij dit mysterieuze, kleverige spul hebben bijenvolken zich miljoenen jaren weten te beschermen tegen allerlei ziekten. Bijen leven immers in volken van 30 à 50.000 dicht op elkaar. Ze zitten in een kleine ruimte opeengepakt. Zonder een behoorlijke bescherming tegen binnendringende ziektekiemen zou een volk snel ten dode zijn opgeschreven. Een paar zieke bijen kunnen in korte tijd een epidemie veroorzaken. Het woord 'propolis' stamt uit het Grieks. Het is een samenvoeging van de woorden 'pro' en 'polis'. Pro betekent 'ten behoeve van' of 'ter bescherming van'. Polis betekent 'burcht' of 'vesting'. Wat propolis voor het bijenvolk betekent, wist men rond het begin van onze jaartelling al goed in te schatten: een stof die diende ter bescherming van de woning en zijn bewoners.

Het is merkwaardig dat deze eigenschap van de bijen de mens zo weinig is opgevallen. Propolis werd (en wordt nog steeds) door de meeste imkers alleen maar beschouwd als een lastig en kleverig goedje waarmee bijen alles wat los en vast zit vastplakken. Dat propolis een geneeskrachtige werking bezit, werd tot voor kort niet onderkend. De heilzame werking van honing daarentegen is in de volksgeneeskunde wel erkend. Het is een oeroude remedie tegen allerlei kwalen als verkoudheid, hoesten, keelpijn, slapeloosheid, maagpijn, reuma, slecht genezende wonden of wintervoeten. Die heilzame werking is niet zozeer te danken aan de suikers die zich in de honing bevinden, maar meer (of vooral) aan de kleine hoeveelheid propolis (1%) die zich in honing bevindt. Propolis is niet de naam voor één bepaalde chemische verbinding, maar een mengsel van een kleine 100 verschillende stoffen. Propolis wordt door bijen gemaakt uit harsen en sappen van vooral de knoppen van bepaalde bomen. Op ingenieuze wijze maken bijen zo gebruik van de natuurlijke stoffen die bomen beschermen tegen diverse ziekten.

Waarom zouden wij mensen daar niet ons voordeel mee doen? Door de veelheid aan verschillende bestanddelen heeft propolis een uitgebreid scala eigenschappen. Een groot aantal uiteenlopende werkingen bij de mens is inmiddels bekend geworden en ook wetenschappelijk aangetoond. Naast een goede werking tegen bacteriën, virussen en schimmels, stimuleert propolis het afweersysteem van het lichaam, remt ontstekingsreacties en bevordert de wondgenezing. Ook heeft propolis een pijnstillende en krampstillende werking en een gunstige invloed op de bloedvaatwanden. Voorts is propolis onder meer antiallergisch, galvloed bevorderend en bloeddruk verlagend. Door de veelheid van aandoeningen waarbij propolis gebruikt kan worden, wordt misschien de indruk gewekt, dat het een soort van 'Haarlemmerolie' is voor alle kwalen. Dit is beslist niet het geval, al wordt dit soms wel gesuggereerd.

Dit is de inleiding van het boekje "De geneeskraft van propolis" van Wiebe Braam. (ISBN 90-6084-751-2)

### Algemene gebruiksadviezen

Afhankelijk van de kwaal of aandoening kan een propolis oplossing inwendig of uitwendig worden gebruikt. De meer geconcentreerde propolis tinctuur (A) is met name geschikt voor uitwendig gebruik.

Druppels kunnen direct op de tong worden gedruppeld en werken het best wanneer ze een halve minuut in de mond worden gehouden en pas daarna doorgeslikt. Een deel van de bestanddelen wordt direct door het mondslijmvlies opgenomen en aan het bloed afgegeven. Met name onder de tong is het slijmvlies erg dun en daardoor zeer geschikt voor het opnemen van stofjes om deze aan het bloed af te geven.

### Dosering

Voor de meeste aandoeningen is een dosering van 4 maal daags 4 druppels geschikt, in sommige gevallen kan het dubbele hiervan gewenst zijn.

### Kinderen

Voor kinderen is de dosering afhankelijk van de leeftijd.

7 - 12 jaar	4 x daags 3 druppels
4 – 6 jaar	4 x daags 2 druppels
tot 3 jaar	4 x daags 1 druppel

De tinctuur kan direct in de mond worden gedruppeld, maar ook bijvoorbeeld op een stukje biscuit of in een lepeltje honing of fruithapje.

Als de klachten afnemen, kan de dagdosering worden verminderd naar 3 maal en vervolgens 2 maal daags. Na het verdwijnen van de klachten kan het nog een korte periode 1 x daags worden genomen om vervolgens geheel te stoppen.

In het begin van een kuur kunnen de klachten tijdelijk toenemen, dit is een goed teken en geeft aan dat de kuur zal aanslaan. Worden de klachten te hevig, dan kan de kuur een dag worden onderbroken.

Propolis zelf wordt bij voorkeur tweemaal daags aangebracht, het is raadzaam om bij huidaandoeningen eerst gedurende enkele dagen propolis druppels te gebruiken, deze zijn iets krachtiger.

Een gebruiksadvies voor propolis pillen of -capsules die ook worden aangeboden is moeilijk te geven. Deze worden meestal niet gemaakt op basis van opgeloste propolis waardoor de hoeveelheid werkzame stoffen die door het lichaam worden opgenomen meestal gering is. Propolis lost niet op in water en de opname via het maag- darmstelsel is daardoor minder.

## Productinformatie

### Bijwerkingen

Alle werkzame middelen hebben ook bijwerkingen, Propolis is hierop geen uitzondering. Een groot voordeel is dat er zeer weinig ongewenste bijwerkingen zijn en dan nog bij een beperkt aantal gebruikers.

Een onderzoek bij 250 willekeurig gekozen gebruikers wees uit dat misselijkheid tijdens het innemen (3 gebruikers) de meest genoemde bijwerking was.

Toename van de klachten in het begin van de kuur wordt soms als een 'bijwerking' opgevat. In de praktijk is echter gebleken dat dit juist een goed signaal is. De meeste gebruikers die dan doorzetten (eventueel na een onderbreking van 1 á twee dagen), blijken uiteindelijk zeer goed te reageren!

Andere klachten die soms worden genoemd, zijn een ruw gevoel in de mond, een branderig gevoel in de slokdarm, duizeligheid, hoofdpijn, hese stem en vaker plassen. Het is maar de vraag of dit echt te wijten is aan het Propolis gebruik. Bovendien wordt Propolis soms juist met succes tegen duizeligheid en/of hoofdpijn gebruikt.

Gunstige bijwerkingen worden ook genoemd, zoals het steviger worden van de nagels, minder worden van bultjes op de bovenarmen, verkorten van de menstruatieperiode, verdwijnen van een langdurige moeheid en het verdwijnen van pukkeltjes. Van de 24 meldingen over bijwerkingen (op 250 gebruikers) bleek het in 6 gevallen om uitsluitend gunstige bijwerkingen te gaan.

### Waarschuwing:

Eén op de 2000 mensen is allergisch voor Propolis! Na contact met propolis ontstaan in dat geval rode, jeukende vlekken of bulten op de huid.

Mensen die allergisch reageren op andere stoffen, lopen vaak meer risico ook allergisch te zijn voor Propolis. Dit geldt met name voor mensen die allergisch zijn voor perubalsem.

Het is gemakkelijk en risicoloos te testen of je allergisch voor Propolis bent door 's avonds wat zalf of druppels op je handrug te doen. Bij allergie zal de volgende morgen een rood en jeukend plekje zijn ontstaan.

Propolis kan de werking van bloedverdunnende middelen (sintrom, sintrommitis of marcoumar) versterken. Dit is gebleken bij het regelmatig bloedonderzoek dat gebruikers van bloedverdunnende middelen bij de trombosedienst moeten ondergaan. Sommige propolis gebruikers kregen te horen dat hun bloed zomaar 'veel dunner' was geworden (het percentage van de trombotest was lager geworden). Als gevolg daarvan konden ze een lagere dosis bloedverdunnende middelen gebruiken.

Het is niet duidelijk op welke manier propolis de werking van bloedverdunners versterkt. Mogelijk heeft Propolis zélf een licht bloedverdunnende werking. In elk geval is het raadzaam voor gebruikers van bloedverdunnende middelen, na een week Propolis te hebben gebruikt hun bloed door de trombosedienst te laten controleren!



### Propolis druppels, tinctuur

**A-Tinctuur**, is een krachtige oplossing van gezuiverde **propolis** uit België in 96% alcohol. Dit is Belgische propolis op basis van populieren en berken en daardoor werkzaamere dan propolis op basis van dennen- en sparren die vaak wordt aangeboden.

Deze oplossing vormt de basis van al onze Propolis producten.

Door de weerstandsverhogende werking kan dit product gebruikt worden tegen diverse aandoeningen, het is geschikt voor zowel in- als uitwendig te gebruiken.

Handig in gebruik, het flesje is voorzien van een pipet.

Leverbaar in flesje met pipet á 20 ml. €8,80

**O-Tinctuur** Minder Sterke oplossing dan de A druppels maar eveneens een oplossing van gezuiverde **propolis** uit België, in 96% alcohol. De O tinctuur is evenals de A tinctuur van Belgische propolis op basis van populieren en berken en daardoor werkzaamere dan propolis op basis van dennen- en sparren.

Dit product kan gebruikt worden tegen diverse aandoeningen en is geschikt voor zowel in- als uitwendig te gebruiken.

Leverbaar in flesjes met 10 ml. €3,10 of 30 ml. €8,60

Vlekken altijd dadelijk verwijderen met alcohol.

## Productinformatie



### **Propolis honing**

Onverhitte, gekristalliseerde fruithoning gemengd met gezuiverde Propolis en Echinacea. Dit mengsel van drie natuurproducten verhoogt de weerstand.

Laat voor het beste effect een volle theelepel langzaam smelten in de mond, bij voorkeur op de nuchtere maag en een uur voor of na een maaltijd.

Bevat Propolis, honing en Echinacea.

Laat 4 tot 5 maal daags een halve theelepel smelten in de mond, eventueel in combinatie met enkele druppels propolis tinctuur.

Verhoogt de weerstand en verzacht de keel.

Donker en koel bewaren

Levering per pot á 120 ml. €5,60

## Productinformatie



### **Propolis lippenbalsem**

Gemaakt van bijenwas, cacao boter, plantaardige olie, gezuiverde Propolis en Echinacea.

Een perfecte bescherming voor de lippen in de moeilijke perioden van het jaar.

Bevat geen kleur- of conserveermiddelen, is niet vettig en werkt over een langere periode.

Neem de tijd bij het opbrengen en geef de bijenwas de kans iets te smelten door de warmte van de lippen.

Bewaar de balsem op een niet te koele plaats, dat vergemakkelijkt het opbrengen.

Levering per stick á 8 gr. €2,90

## Productinformatie



### **Propolis neus- oordruppels**

Een mengsel van plantaardige- en etherische oliën als sandelolie, den, eucalyptus en Nieling.

Een perfect veilige manier om bij blokkade de neus vrij te maken en tevens te gebruiken bij oorproblemen.

Gebruik 3-4 druppels.

Levering per flesje met pipet á 10 ml. €5,90 of 20ml. €9,30

## Productinformatie



### **Propolis siroop**

Een verzachtende siroop voor de keel bevat geen suiker, kleurstoffen of conserveermiddelen.

Propolis siroop werkt ontsmettend en zorgt daarnaast voor een beschermend laagje waardoor pijn en irritatie snel verdwijnt en het genezingsproces wordt versneld.

Hou de siroop even in de mond alvorens het door te slikken zodat de werkzame stoffen goed door de mondslimvliezen kunnen worden opgenomen.

Bevat gezuiverde propolis, Chicoreifruuctose, Citroen en Den.

Neem naar behoefte 4 tot 5 x daags een theelepel, eventueel in combinatie met enkele druppels propolis tinctuur.

Schudden voor gebruik. Koel en donker bewaren.

Levering per fles á 200 ml. €6,35

## Productinformatie



### **Propolis spray**

Een oplossing van gezuiverde propolis uit België in 65% alcohol.

Perfect voor mondhygiëne en bij een gevoelige keel.

Wordt meer en meer gebruikt bij oppervlakkige schaafwonden, jeuk, insectenbeten, verbranding en huidproblemen.

De propolis vormt een beschermend laagje tegen vuil en vocht zodat verband of een pleister vaak overbodig is.

Zowel in- als uitwendig te gebruiken.

Levering per flesje met pompje á 10 ml. €3,65 of 20ml. 6,60

Vlekken dadelijk verwijderen met alcohol

## Productinformatie



### **Propolis zalf**

Deze zalf is samengesteld uit bijenwas, koud geperste olijfolie en een hoge dosis propolis.

Propolis zalf wordt meer en meer, met goed resultaat, gebruikt bij diverse huidandoeningen.

Door gebruik van de zalf bij lichte brandwonden verdwijnt de pijn ogenblikkelijk en het genezingsproces blijkt sneller te gaan dan bij gewone brandzalf.

Zie het boek ``Geneeskraft van Propolis`` door Dokter Wiebe Braam.

Levering per potje á 30 gr. €6,55

Eventuele vlekken in kleding gewoon uitwassen.

## Productinformatie



### **Propolis huidcreme**

Een onderhouds-creme voor de droge en gevoelige huid, perfect te gebruiken op plaatsen die niet bedekt zijn met kleding.

Dit is een vochtinbrengende neutrale basiscrème met gezuiverde propolis. De propolis legt een dun filmpje over de huid waardoor de huid wordt afgeschermd en uitdroging wordt voorkomen.

De crème is ontsmettend en houdt de huid beter in conditie, ze is niet vet en kleurt niet.

De propolis in de crème geeft u een zachte huid en daarnaast bescherming tegen de schadelijke effecten van UV straling.

De creme is wateroplosbaar en spoelt dus weg bij contact met water.

Levering per tube van 100 ml. €9,30

## Gebruik

Propolis kent geen bijwerkingen, het verhoogt de weerstand, het kan mogelijk helpen bij:

- Aften:** Enkele druppels op een wattenstokje doen en de ontstoken plek aanstippen.  
(enkele seconden aanhouden) de pijn is dadelijk weg. Eventueel s' avond herhalen.
- Acné:** Ontstaat in de puberteit en heeft te maken met veranderingen van de hormonen.  
4 x daags druppels innemen en 2 x daags de puistjes aanstippen met druppels of zalf.
- Amandelontsteking – angina:** Ten minste 4 x daags druppels innemen.
- Artrose:** 4 x daags druppels innemen en de pijnlijke gewrichten 1 of 2 x daags met propolis zalf insmeren. Er volgt geen genezing maar wel een verlichting van de pijn.
- Astma:** Gewone medicijnen blijven innemen en om het uur 4 druppels propolis A innemen bij een aanval. Bij gebruik van propolis, 95 % aanvalsvrij, tegen 50 % met reguliere medicijnen.  
Eventueel 1 x daags een stoombad (10 druppels propolis A in heet water met een handdoek over het hoofd).
- Brandwonden:** Bij lichte brandwonden, eerst goed koelen met water en dan elk half uur zalf aanbrengen.
- Diaree:** 4 x per dag druppels innemen met een stukje brood.
- Doorligwonden:** Ter voorkoming 2 x daags zalf gedurende 1 minuut inwrijven. Behandeling van wonden, wondonttrek een halve minuut inmasseren, niet in de wond. Daarnaast 4 x daags druppels innemen.
- Eczeem:** Reageert zeer goed op propolis, 4 x daags druppels A innemen en 2 x daags de aangedane plekken insmeren met druppels. Na een week overgaan op de zalf.
- Eeltvorming:** Propolis geeft hier een verbluffend resultaat, 1 x daags druppels A innemen en 2 x daags de eeltplek hiermee insmeren. Als eventuele kloven dicht zijn 1 x daags crème gebruiken. Na de derde week uitwendig nog alleen de zalf of crème.
- Eksterogen:** 2 x daags aanstippen met propolis druppels A, indien geen resultaat dan 4 x daags druppels innemen.
- Gehoorgangontsteking:** Propolis werkt tegen bacteriën en schimmels. 's morgens en 's avonds voorzichtig de gehoorgang met een gedrenkt wattenstokje schoonmaken.
- Griep:** Propolis is een virusdodend middel dat tegelijk de weerstand verhoogt. Begin in een zo vroeg mogelijk stadium met 4 à 5 maal daags druppels in te nemen.
- Hooikoorts:** Neem 2 maanden vóór het hooikoortsseizoen 4 x daags propolis druppels A gedurende 4 weken en een week voor het hooikoortsseizoen opnieuw eenzelfde kuur gedurende 1 maand. Onderzoekingen wijzen uit dat 64 % van de patiënten er baat bij heeft. Daarvan zijn er 39% genezen verklaard na 3 à 4 jaar op deze manier te zijn behandeld.
- Haaruitval:** Neem 4 x daags druppels in en masseer de betreffende huid met de tinctuur. Na drie weken zou nieuwe Haargroei merkbaar moeten worden (door huidziekten, 82 % genezing).
- Insectenbeten:** Wegens de jeukstillende werking, is propolis weldadig, gebruik druppels of zalf als eerste hulp.
- Jicht:** Neem 4 x daags druppels en breng 2x daags zalf aan op de pijnlijke plaatsen. Indien na een week geen verbetering, verdubbel dan de hoeveelheid. Doe de kuur tenminste gedurende drie weken!
- Keel- en klierontsteking:** Neem 4 à 5 x daags druppels en houd deze enige tijd in de mond.  
Behandeling aanhouden tot de pijn verdwenen is. (ten minste 2 dagen!)
- Koortsblaar:** Probeer dit te behandelen vóór de blaar ontstaat (strak of prikkelend gevoel aan de lip.) Elk uur de lip aanstippen met propolis tinctuur. Is er al een blaar, dan 3 x daags aanstippen.
- Kiespijn:** De pijnlijke plaats met een wattenstaafje aanstippen.

**Raadpleeg bij aanhoudende of ernstige klachten altijd een arts!**

## Productinformatie

- Verstopte neus:** 3 x daags een stoombad van 10 druppels propolis in heet water en goed inademen.
- Luieruitslag:** Gebruik 's morgens en 's avonds propolis zalf. De billetjes van de baby goed laten luchten.
- Likdoorns:** (virusinfectie) 2 x daags aanstippen met propolis tinctuur. Indien na 2 weken nog geen resultaat, dan 4 x daags druppels innemen om het afweersysteem te stimuleren.
- Maagklachten:** 15 tot 30 minuten voor de maaltijd druppels A in een gelatine capsule doen en met wat water doorslikken. Na 4 tot 5 dagen zullen de klachten verdwenen zijn, neem wel een maagsparend dieet. Houdt deze behandeling vol tot de pijn geheel verdwenen is.
- Maagzweer:** Zie maagklachten, binnen enkele dagen treedt verbetering op.
- Neusbijholte ontsteking:** Neem gedurende 4 tot 5 dagen 4 á 5 druppels propolis in. (maximaal een week een druppel opsnuiven terwijl men één neusgat dichthoudt, 1 x per dag is voldoende).
- Parodontose:** Dagelijks het tandvlees insmeren met tinctuur (zodanig met een wattenstaafje).
- Psoriasis:** Artsen hebben hier weinig te bieden, maar onderzoeken bevestigen dat er bij een redelijk aantal mensen bevredigende resultaten zijn. Gebruik propolis zalf op de huid tegen de ruwe schilfering. Het inwendig gebruik blijkt ook hier het belangrijkste. Neem 4 à 5 maal daags druppels propolis A in, een kuur is het proberen waard. (zie ook het boekje 'Geneeskraft van propolis')
- Prostaatontsteking:** (zeer pijnlijk!) Neem de eerste 3 dagen 4 x daags 8 druppels, na de derde dag nog 4 druppels per keer. Gebruik de tinctuur ten minste gedurende 10 dagen en wrijf 2 x daags propolis zalf op de huid boven de prostaat.
- Schimmels:** (zwemmerseczeem, kloofjes in de mondhoeken, spruw) Enkele malen aanstippen met tinctuur op een wattenstokje (prijkt wel even) gedurende 1 à 2 dagen.
- Steenpuisten:** Indien er veel steenpuisten zijn, 4 x daags propolis tinctuur innemen en ook de puisten met hiermee aanstippen. Bij slechts enkele puisten volstaat aanstippen. Genezing volgt na ongeveer een week.
- Tandvleesbloeding:** Bestrijk het tandvlees 1 x per dag met een in tinctuur gedrenkt wattenstaafje na de maaltijd en na het tandenpoetsen.
- Tongbranden:** Gedurende enkele dagen 's morgens en 's avonds 5 druppels in de mond laten rondgaan of sprayen op de tong.
- Tenniselleboog:** 3 x daags dik insmeren met propolis zalf en bij hardnekkige gevallen afdekken met een dun verband. Eerst zal de pijn toenemen maar na de derde dag volgt een spectaculaire verbetering. De arm moet blijven rusten gedurende een drietal weken om de ontsteking te laten genezen. (80% genezingen)
- Vrouwen ziekten, witte vloed:** Propolis werkt menstruatieregelend en vermindert pijn. Het werkt tegen eierstok – en baarmoederontsteking. Neem 4 x daags 5 druppels.
- Wratten (virusinfectie)** Gedurende drie weken 's morgens en 's avonds aanstippen met Propolis tinctuur Indien na 1 week nog geen resultaat, dan 4 x daags propolis druppels innemen om het afweersysteem te stimuleren.
- Zweren:** Bij dragende wonden of een zweer werkt propolis tinctuur beter dan zalf ( 2 x daags ). Het innemen van propolis is alleen nodig wanneer er na een week geen verbetering is of wanneer er spraken is van veel of regelmatig teugkerende zweertjes. Indien er na 2 weken nog geen teken van verbetering is, raadpleeg dan een arts. Er kan dan sprake zijn van algehele verminderde weerstand en onderliggende ziekte.
- Ziekte van Crohn:** Propolis kan hier verbluffende resultaten geven! Gebruik 1 x per dag met propolis gevulde capsules die pas in de darmen uiteenvallen (zie boekje 'Geneeskraft van propolis')
- Ziekten van het zenuwstelsel:** Ziekte van Parkinson, spierdystrofie, slechte doorbloeding van de hersenvaten en Anorexia Nervosa zijn aandoeningen waar men weinig aan kan doen. Het is echter helemaal niet verkeerd om in deze gevallen toch gedurende 1 á 2 maanden propolis te proberen. Ook leverontstekingen, geelzucht, aambeien en verstopping mogen gerust met propolis behandeld worden maar inschakelen van een arts is in dit soort gevallen noodzakelijk!

**Raadpleeg bij aanhoudende of ernstige klachten altijd een arts!**

## De samenstelling van Propolis

De belangrijkste chemische componenten in Propolis wordt gegeven in onderstaande tabel.

Klasse	Groep	percentage
Harsen	Flavonoiden, phenolic zuren en esters	45-55%
Was en vetzuren	Bijenwas en plant elementen	25-35%
Essentiële Olie	Vluchtige stoffen	10%
Pollen	Proteïne (16 vrije amino zuren >1%) arginine en proline samen 46%	5%
Organische stoffen en Mineralen	14 sporenmineralen, ijzer en zink vooral ketonen, lactonen, quinones steroiden, benzeenzuur, vitamines, suiker.	5%

(Krell, 1996):

De belangrijkste farmacologisch werkzame bestanddelen in Propolis zijn de flavonides, flavonolen en flavanonen (hierna flavonoiden genoemd), en diverse fenolen en aromaten. Flavonoiden spelen een belangrijke rol in de pigmentatie van planten.

Flavonoïden zijn verantwoordelijk te houden voor een groot deel van de biologische activiteit van Propolis (Grange en Davey, 1990). Ten minste 38 flavonoïden zijn gevonden in Propolis, met inbegrip van galangin, kaempferol, Quercetin, pinocembrin, pinostrobin en pinobanksin (Schmidt en Buchmann, 1992). Sommige van de fenolen zijn cinnamyl alcohol, cinnamic zuur, vanilline, benzylalcohol, benzoëzuur, cafeïc- en ferulic zuur.

De chemische samenstelling van Propolis is zeer variabel vanwege de brede variëteit aan bezochte planten door honingbij. Crane (1990) identificeerde ten minste 67 soorten planten die honingbijen bezochten om Propolismateriaal te verzamelen. Belangrijke bronnen zijn onder andere populieren, els, berk, kastanje, es, diverse Prunussen en wilgen. Variaties in de bijenwas die men in ruwe Propolis vindt hebben ook invloed op de chemische samenstelling.

De plantensoorten in een geografisch gebied bepalen het type en de hoeveelheid van de bestanddelen van Propolis. Uit een recente studie van Nieuw-Zeelandse Propolis blijkt dat de belangrijke dihydrofavonoids pinobanksin en pinocembrin ongeveer 70% van de flavonoïden vormden in de geanalyseerde monsters (Markham, et al., 1996). Bij een soortgelijke studie van monsters uit Brazilië, Uruguay en China bleek dihydroflavonoids in alle gevallen minder dan 10% te zijn en dat slechts één monster 50% bevatte!

Uit studies blijkt dat de plantenharsen die door bijen worden verzameld, ten minste deels worden gewijzigd door bijen nog vóór gebruik in de korf (Cuellar et al., 1990). De aanwezigheid van suikers suggereren ook een gedeeltelijke metabolisering door bijen (Greenaway et al., 1987).

Veel van bovenstaande informatie is overgenomen uit het boekje "De geneeskracht van propolis" van Wiebe Braam. (ISBN 90-6084-751-2)

**Wij zijn altijd geïnteresseerd in commentaar, een gebruikersverslag of aanvullende informatie!**